


Heti étlap 2025.02.17. - 2025.02.21.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
 Tízórai	Óvoda 4-6 éves	Vaníliás tejtal Vajás kifli	Citromos tea Tepertőkrém Eatrend módra Korpás kenyérral Lilahagymával	Tej Gabonapehellyel	Erdei gyümölcsös tea Sült paprikakrém Korpás kenyér	Meggyes tea Magvas sajtkrém Korpás zsemle										
		Energia: 237.82 Kcal / 994.09 KJ		Energia: 304.13 Kcal / 1,271.26 KJ		Energia: 208.05 Kcal / 869.65 KJ		Energia: 237.36 Kcal / 992.16 KJ		Energia: 249.58 Kcal / 1,043.24 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		6.89 g	7.97 g	3.48 g	5.74 g	9.09 g	3.64 g	9.11 g	3.18 g	1.66 g	4.57 g	7.20 g	0.00 g	5.97 g	7.63 g	4.73 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
33.83 g	0.00 g	0.41 g	49.41 g	19.98 g	0.95 g	35.50 g	0.00 g	0.95 g	38.20 g	10.00 g	0.70 g	38.90 g	10.02 g	0.75 g		
1,7		1,3,7,10,(12)		7,(1),(3),(5)		1,7		1,7								
Ebéd	Óvoda 4-6 éves	Májgaluskaleves Káposztás tészta Porcukor szóráttal	Citromos almaleves Rántott sajt Párolt rizszel Tartármártással	Lebbencsleves Zöldbabfőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral	Vegyes zöldségkrémleves Pirított kenyérkockával Pusztapörkölt Félbarna kenyérral Vitaminalátával	Tárkonyos csirkeraguleves Vaníliás piskóta Csokoládé sodóval										
		Energia: 336.80 Kcal / 1,407.82 KJ		Energia: 822.81 Kcal / 3,439.35 KJ		Energia: 505.38 Kcal / 2,112.49 KJ		Energia: 535.07 Kcal / 2,236.59 KJ		Energia: 582.31 Kcal / 2,434.06 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		13.50 g	4.97 g	0.92 g	19.31 g	53.64 g	8.82 g	20.74 g	21.28 g	6.23 g	19.95 g	18.60 g	5.42 g	18.45 g	18.36 g	1.53 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
60.05 g	13.02 g	1.51 g	67.74 g	12.09 g	2.96 g	56.87 g	0.01 g	1.77 g	70.85 g	4.01 g	2.39 g	86.11 g	1.81 g	1.41 g		
1,3,9		1,3,7,10,(12)		1,3,7,9		1,7,9		1,3,7,9,15								
Uzsonna	Óvoda 4-6 éves	Soproni felvágottas Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal Jégcsapretekkel	Kockasajt Kiflivel Jégcsapretekkel	Tavaszi felvágottas Rozskenyér Margarinnal Kígyóuborkával	Kakaós csiga Alma	Bécsi felvágottas Félbarna kenyér Margarinnal Salátalevéellel										
		Energia: 229.09 Kcal / 957.60 KJ		Energia: 187.41 Kcal / 783.37 KJ		Energia: 211.40 Kcal / 883.65 KJ		Energia: 216.01 Kcal / 902.92 KJ		Energia: 239.85 Kcal / 1,002.57 KJ						
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8.52 g	8.91 g	3.24 g	8.16 g	6.55 g	3.83 g	8.38 g	6.03 g	6.71 g	2.41 g	9.37 g	4.03 g	8.66 g	8.77 g	3.37 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.72 g	3.12 g	0.99 g	23.83 g	3.12 g	1.12 g	30.84 g	2.75 g	1.14 g	29.70 g	5.90 g	0.39 g	31.49 g	0.00 g	0.90 g		
1,(7)		1,7		1,(7)		1,7,(3),(6),(12)		1,(7)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfit	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!


Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 27.